

SCL-90-R, Inventaire de symptômes psychologiques en auto-questionnaire, 2015 - DEROGATIS L. R.



Public : Adolescents, Adultes

Indication : Evaluer la détresse psychologique, suivre l'évolution des symptômes psychiatriques après la mise en place d'un traitement

Points forts : Rapidité de l'administration et de la cotation, 3 types de rapports : un rapport profil seul, un rapport interprétatif et un rapport de suivi

Un inventaire rapide qui couvre large éventail de symptômes

Le SCL-90-R est un auto-questionnaire de 90 items conçus pour évaluer de manière rapide, sensible et objective la détresse psychologique et le profil psychopathologique à partir de neuf échelles symptomatiques.

L'inventaire peut également être proposé de manière répétée afin de suivre l'évolution du patient suite à la mise en place d'un traitement (médicamenteux ou psychothérapeutique).

9 échelles symptomatologiques sont explorées grâce à 90 items sur lesquels le sujet se positionne en 5 points (de "Pas du tout" à "Extrêmement").

9 ÉCHELLES SYMPTOMATIQUES

- Somatisation (SOM)
- Obsession-Compulsion (O-C)
- Traits sensitifs (SENS)
- Dépression (DEP)
- Anxiété (ANX)
- Hostilité (HOS)
- Anxiété phobique (PHOB)
- Idéations paranoïaques (PAR)
- Traits psychotiques (PSY)
- + ITEMS SUPPLEMENTAIRES (symptômes divers)

3 INDICES GLOBAUX

- Indice Global de Gravité (IGG)
- Intensité des Symptômes Rapportés (ISR)
- Nombre de Symptômes rapportés (NSR)

L'IGG constitue l'indicateur le plus sensible de la détresse psychologique du sujet, alliant des informations relatives au nombre de symptômes et à l'intensité de la détresse.

L'ISR représente une mesure de l'intensité des symptômes et la perception que le patient a de sa détresse.

Enfin, le NSR indique le nombre de symptômes rapportés par le patient quelle que soit leur intensité et contribue à l'interprétation du profil de détresse.

Une grande flexibilité : deux types de passation et trois types de rapport

La passation peut se faire en ligne sur la plateforme Q-global ou en papier crayon (le questionnaire peut être téléchargé et imprimé depuis la plateforme internet).

La correction se fait sur la plateforme Q-global et les résultats sont générés automatiquement.

Le profil individuel du sujet est conçu pour être rapporté en note T (moyenne 50, écart-type 10) et en percentiles.

Trois rapports informatisés sont disponibles :

- le rapport simple chiffré présente les notes étalonnées aux 9 échelles et aux 3 indices.
- le rapport interprétatif comprend le profil clinique du sujet, une interprétation rédigée de ses résultats, une discussion sur les signes pathognomoniques et la liste des symptômes côtés “Extrêmement” et “Beaucoup”.
- le rapport de suivi propose une représentation graphique des différentes administrations du SCL-90-R (5 au maximum) auprès du même patient au cours du temps.

Un auto-questionnaire de référence pour évaluer la détresse psychologique

Plus de 1000 études menées à travers le monde avec le SCL-90-R démontrent son intérêt clinique.

L’inventaire peut être utilisé dans la prise en charge des troubles anxieux et dépressifs, des abus de substances et d’alcool, des victimes d’agression physique et sexuelle ou encore lors de la mise en place d’un traitement chirurgical.